

Søndag d. 21 (uge 29)

15.00 – Ryttergård åbner for parkering/campering.
21.00 – 22.00 Tilmelding/restbetaling i klubhuset.

Mandag d. 22

09.00 – 09.20 Tilmelding/restbetaling i klubhuset.
09.30 – 09.45 Instruktion/spørgsmål.
10.00 – 12.00 Mx træning.
12.00 – 13.00 Frokost.
13.00 – 16.00 Mx træning.
20.00 – 21.00 Dagens konkurrence.

Tirsdag d. 23

09.00 – 09.15 Dagens briefing.
09.15 – 09.35 Let opvarmning. (træningstøj)
10.00 – 12.00 Mx træning.
12.00 – 13.00 Frokost.
13.00 – 16.00 Mx træning.
20.00 – 21.00 Dagens konkurrence.

Onsdag d. 24

09.00 – 09.15 Dagens briefing.
09.15 – 09.35 Let opvarmning. (træningstøj)
10.00 – 12.00 Mx træning.
12.00 – 13.00 Frokost.
13.00 – 16.00 Mx træning.
20.00 – 21.00 Dagens konkurrence.

Torsdag d. 25

09.55 – 10.00 Dagens briefing.
10.00 – 20.00 Restitution / fri dag.
20.00 – 21.00 Dagens konkurrence.
21.00 – 22.00 Instruktion i dæmpere mm.

Fredag d. 26

09.00 – 09.15 Dagens briefing.
09.15 – 09.35 Let opvarmning. (træningstøj)
10.00 – 12.00 Mx træning.
12.00 – 13.00 Frokost.
13.00 – 16.00 Mx træning.
16.00 – Nyvang Mx træningsskole slut. Vi takker af for i år! 😊

Dette er det foreløbige program, så ændringer kan forekomme, men vi vil selvfølgelig sørge for at alle som deltager får besked.

Sportslige hilsner.

Leon Nyvang